

★試合ルール★

※片品村ミニバレーボール大会独自のルールです

- ①ボールは事務局が用意したソフトバレーボール64cmを使用する。
- ②コートはバドミントンコート(外ライン)を使用し、ネットの高さは155cmとする。
- ③試合中コートに入れるのは**4名以上6名以下**とする。
始めにコートに入っていない控えの選手もローテーションに加えることもできるが、試合開始前に審判・相手チームに申告すること。控え選手が入るタイミングはサーブ権を得たときにサーバーとして入りそのままローテーションに加わる。
※ローテーションを途中で変更することはできない。また、最初にコート内にいる人数から増減することは禁止とするが、ケガをした場合はこの限りではない。
- ④サーブ権を得た際は時計回りにポジションを移動(ローテーション)する。
- ⑤サーブの本数は1本とし、アンダーハンド(腰より下)から打たなければならない。**※横からのサーブは禁止。必ず腰より下**から打つようにする。サーブのネットインはなし。
- ⑥相手のサーブをオーバーハンドパス1回での返球は禁止。
- ⑦ネットを超えて(オーバーネットで)ボールに触れることは禁止。
- ⑧ブロックは1回のタッチに数え、**必ず3回以内で相手コートに返さなければならない**。※同じ選手が**続けて触れるのは禁止**。同じ選手がネットを利用して2回連続で触れることも禁止とする。
- ⑨ボールがライン上に**少しでも触れていれば「イン」**とする。
- ⑩故意に**腰より下でボールを拾うプレーは禁止**。
- ⑪両足が地面から離れてはいけない(片足ならOK)。
※スパイク・ブロックの際のジャンプ禁止。レシーブ・トスOK。
- ⑫ラリーポイント制とし、試合時間は15分(7分→コートチェンジ1分→7分)とし、**時間内に多く得点したチームの勝ち**とする。(時間は短縮する場合があります)
※ホイッスルが鳴った時点で中断し、コートチェンジを行う。
なお、**サーブ権及びポジションは継続**とする。
- ⑬相手コート側のコート外にはじいてしまったボールを自分のコートに戻して返すのは禁止とする。
- ⑭審判にて判定が難しいと判断した場合はじゃんけんにて得点を決める。
※審判にクレーム等を付けた場合はその時の得点から減点する場合がある。
- ⑮制限時間を越えて同点の場合、コート内のプレイヤー同士でじゃんけんをして勝った方に1点加える(勝ち残り式)。

ルールに沿ったプレーで楽しみましょう♪

※その他ご不明な点は事務局までお問い合わせください