

鎌田児童館だより

平成28年

12月号

NO19



開館時間：午前9時30分～午後6時
休館日：第2・4土曜日・日曜日・祝日

片品村鎌田 3946-1 電話 58-3985



月	火	水	木	金	土
			1 親子遊び (手遊び・制作等々)	2	3 小学生 工作教室
5 プラバン作り	6 にこにこ体操	7 ベビー マッサージ	8 親子リトミック遊び	9	10 休館日
12	13 親子ヨガ	14 子育て相談日	15 親子遊び (手遊び・リズム遊び等)	16	17 卓球教室
19	20 にこにこ体操	21 ベビー マッサージ	22 親子リトミック遊び	23 天皇誕生日 休館日	24 休館日
26	27 親子ヨガ	28 御用納め	29 休館日 (12/29～1/3)	30 休館日	31 休館日

*にこにこ体操

午前11時～11時50分
対象：どなたでも参加できます。
気楽にお出かけください。

*親子リトミック (午前10時30分～11時30分)

対象：保育所未入園の幼児と保護者。お子さんと一緒に
楽しく体を動かしましょう。

*親子遊び(午前10時50分～11時50分)

対象：保育所未入園の幼児と保護者
手遊び・リズム遊び等で楽しく体を動かそう。
月に一度制作や手形をとったりします。
図書館の三沙緒さんによる絵本の読み聞かせもあります。気楽にお出かけください。



*ベビーマッサージ

午前10時30分～11時30分
対象：生後2ヶ月以上です。
誘い合って気軽に
お出かけください。



*親子ヨガ (午前10時30分～11時50分)

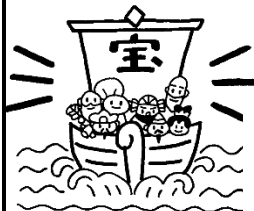
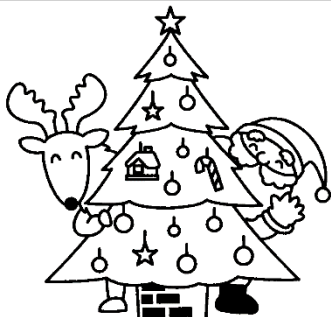
対象：保育所未入園の幼児と保護者 今年度から毎月第二・第四
火曜日に親子ヨガを実施しますので親子で楽しみましょう。

*小学生対象：工作・卓球教室 (午前10時～11時)

工作教室は毎回違うものを作ります。楽しみにしてね。
卓球教室は指導してくれる尾瀬高校生が当分の間、都合で来られなくなりましたので、皆で卓球を楽しみましょう。

*プラバン作り

毎月一回、月曜日に実施
午後3時頃から
対象：小学生以上
(乳幼児は保護者同伴)
好きな絵をかいてオリジナル
キーホルダーを作ろう。



*子育て相談

(午前10時～午後3時)
相談日以外でも受付ておりますが行事等の都合で少し待ってもらったこともあります。

*行事は都合により中止になることがあります。*行事がない日も気軽に遊びに来てご利用ください。



*



*



*



*



*



*



ベビーマッサージ&

ミニヨガ・質問や相談



赤ちゃんとのスキンシップを通して親子の絆を深めながら、日頃の心配事、疑問などママ同士でおしゃべりしましょう。

ベビーマッサージ終了後、母親向けの「ヨガ」や「おっぱいのお話」もあります。妊婦さんどうぞ気軽にお越しください。

又、テーマ以外の質問や相談にも応じます。どなたでも参加できますので、都合をつけて気軽にご参加ください。

日時：① 12月 7日(水) 10:30～11:30まで

② 12月 21日(水) 10:30～11:30まで

場所：鎌田児童館

対象：生後2か月～

① 12月 7日 ・ ② 12月 21日現在で2か月以上～1歳半くらいまでのお子さんが対象ですが、1歳半～3歳くらいになってもできますので、対象児以外でも参加希望者はお申込みください。

定員：10組(先着順)

持ち物：バスタオル又は座布団、おむつ等

講師：後藤 ひとみ氏

(看護師・助産師・国際認定ラクテーション・コンサルタント)

* 申込み・お問い合わせ

鎌田児童館 電話 58-3985まで

