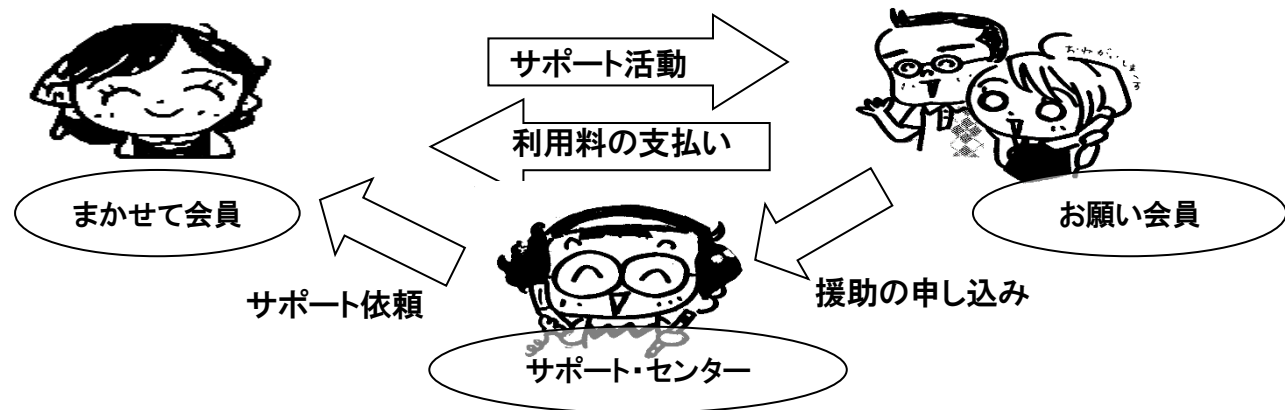


利用しやすいファミリー・サポート・センターを目指して



まかせて会員になるには？

沼田市または利根郡（片品村・川場村・昭和村・みなかみ町）在住・在勤で子どもを預かれる方。
心身ともに健康で、子育てに意欲のある方なら、資格・経験は問いません。

- 説明会、各種研修、事前打合せ等、センターが責任を持ってサポートします。
- 未経験でも、十分対応できます。

ご利用料金(1人・1時間)

	平日	土・日・祝 年末年始
7:00~ 19:00	700円	800円
時間外	800円	900円

※万一の事故に備えて、「ファミリー・サポート・センター補償保険」に加入しています。

お願い会員になるには？

生後3ヶ月から小学6年生までの子供の保護者。沼田市または利根郡（片品村・川場村・昭和村・みなかみ町）在住・在勤の方なら、どなたでも会員になれます。

こんなときにご利用ください。

- 保護者の病気や急用の際に
- 保育所の開始前や終了後に
- 学校の終了後やクラブ活動の終了後に
- 保育所にお迎えにいけないうちに
- 冠婚葬祭や兄弟の授業参観のときに
- 買い物などの外出の際に

※お願い会員はサポート終了後、左記の料金をまかせて会員に直接お支払いください。
※交通費・ミルク・食事・おやつ・オムツ等はお願い会員が用意、又は実費を負担します。
※次の場合には、キャンセル料を頂きます。
当日取り消し・・・料金の半額
無断取り消し・・・料金の全額
※センターの利用料は一切かかりません。

対象エリアが拡大しました！

改訂内容（令和6年4月1日会則第5条改訂）

会員は、沼田市または利根郡（片品村、川場村、昭和村、みなかみ町）に居住し、または勤務している者で、育児の援助を行いたい者（以下「まかせて会員」という。）、援助を受けたい者（以下「お願い会員」という。）、及びその両方を兼ねる者（以下「どっちも会員」という。）とする。

公式LINEはじめました！



LINE公式アカウントを開設しました。

講座の予定など、お知らせを配信したいと思いますので、ぜひお友達登録をお願いいたします♪



スキルアップ講座の様子

2/21 『身体の発育と病気』

今、何が流行ってる？

講師：つのだ小児科クリニック 角田 守先生

『今、何が流行ってる？』というテーマで、子どもの病気を中心にお話していただきました。コロナ、インフルエンザ、RSウイルス、溶連菌、レジオネラ菌などについての症状や予防対策について気をつける点を学びました。日常生活から感染症予防対策に努めていきたいと再認識できる、大変良い機会になりました。

3/7 閉講式『お母さんもリフレッシュ』

ハーバリウム作り

講師：まちの達人バンク

中嶋 幸代先生

たくさんのドライフラワーなどの材料をご用意していただき、おしゃべりをしながらハーバリウム作りを楽しみました。先生もびっくりするほどの素敵な作品ができあがりました。毎日忙しいママたちも、託児スタッフにお子さまを預けて、自分だけの時間を楽しみました。

令和6年度 親子ピクス年間予定表

音楽に合わせてお子さまと一緒に体を動かしたり、ママ向けの体操も行っています。育児のリフレッシュにお気軽に遊びに来てください。ご予約お待ちしております。

《時間》10:30~12:00

《講師》

ベビーピクスインストラクター
チャイルドカウンセラー
今井 伸江先生

《場所》ファミサポ研修室

(岡谷町・池田学童クラブ内)

4月	—	10月	24日(木)
5月	23日(木)	11月	28日(木)
6月	—	12月	12日(木)
7月	11日(木)	1月	—
8月	—	2月	—
9月	26日(木)	3月	—

《事前予約制》

右のGoogleフォーム

またはLINE、お電話で

前日までにご予約ください。



～継続確認のお願い～

年に一度会員継続の意思確認をしていただくことになっております。

右のGoogleフォーム、またはLINE、お電話でご回答

いただきますようお願いいたします。

なお、お子さまが大きくなられた方は、ぜひまかせて会員として

継続をご検討いただけますようお願いいたします。(回答締切：6月30日)



令和6年度 スキルアップ講座の予定

援助活動が安心・安全に行われるように会員さんに向けて、保育・栄養・看護等の知識を学べる研修
 “24時間講習会”を毎年行っています。援助活動にご興味のある方をはじめ、育児や日常生活にも役立つ
 研修となっております。興味のある講座のみの受講も可能です。この機会にぜひご参加ください。

※日程、内容が変更になる場合があります。

月日	時間	講座項目	講師	内容
6/19 (水)	9:30~ 10:00	★開講式（オリエンテーション）	アドバイザー	ファミリーサポートセンターとは
	10:00~ 12:00	★保育の心	チャイルドカウンセラー 今井伸江先生	
	13:00~ 14:00	こどもの送迎時の安全運転	国土交通省認定福祉有償 運送サービス講師	安心・安全な運転
	14:15~ 15:15	★事業を円滑にすすめるために	アドバイザー サブリーダー	
6/20 (木)	10:00~ 12:00	こどもの世話	沼田市子ども課	ほめて育てるコミュニケーション・ トレーニング
	13:00~ 14:00	児童虐待防止について	北部児童相談所	虐待とは 通報するときはどんなとき
	14:30~ 16:30	こどもの栄養と食生活	利根沼田保健福祉事務所	食育および歯科保健について
6/21 (金)	10:00~ 11:30	小児看護の基礎知識	利根沼田保健福祉事務所	感染症予防について
	12:30~ 14:30	身体の発育と病気	沼田市子ども課	
	14:45~ 16:45	こどもの世話	県民健康科学大学	妊娠期から生後1歳頃までの子育て 赤ちゃんとのふれあい ベビータッチングケア
6/26 (水)	9:00~ 12:00	安全・事故	救急救命士	普通救命講習Ⅰ
	13:30~ 15:30	心の発達とその問題	発達障害者支援センター	発達障害について
6/27 (木)	10:00~ 12:00	★こどもの遊び	おもちゃコンサルタント 黒岩勢津子先生	身近な材料を使った 簡単なおもちゃ作り
	13:00~ 15:00	★閉講式：中国茶を楽しむ	碓井洋子先生	

【参加費】無料

【会場】沼田市保健福祉センター
中央消防署（安全・事故のみ）

【申込方法】右のGoogleフォーム、
LINE、お電話、メールにて受付しております。

★はお子様連れOKの講座です（託児あり・予約制）



発行：沼田市ファミリー・サポート・センター
 運営：特定非営利活動法人 尾瀬なでしこの会
 住所：沼田市岡谷町 1077-2
 電話：0278-22-2447
 MAIL：family@oze-nadeshiko.com
 H P：http://oze-nadeshiko.com



ファミサポだより

沼田市ファミリー・サポート・センター2024年4月号



わくわく、ドキドキできることを応援します！

新しい教科書や新しいクラスでの生活が始まり、わくわくする反面、決めなくてはいけないこと考えなくてはいけないことも増えて、不安もあるかもしれません。「子どもの成長をそっと見守るのが良い」、「子どものペースが良い」とはわかっていながら、手伝いすぎたり、他の子と比べて口を出し過ぎたりしてしまいます。発想を転換して、「何ができたか」という「出口」ではなく、お子さんがどんな小さなことでもよいから「挑戦できたか」という「入口」に着目してみます。新しい学年での小さな挑戦が、お子さんにとって自信につながり、ともに愉しめる一歩となりますように。

4月号トピックス

- ・ファミサポとは？
- ・公式LINE開設のお知らせ
- ・令和5年度
スキルアップ講座の様子
- ・令和6年度
親子ピクス年間予定
- ・令和6年度
スキルアップ講座の予定

発行日 2024.4.1

